

地方民鉄で行く！

湯ったり温泉旅



地方民鉄で
会いに来てねー

全国の地方民鉄沿線には歴史深い名湯がいっぱい。
車窓からのんびり流れる風景や地元グルメを楽しみながら
ローカル線に乗って癒しの温泉旅に出かけよう！

青森県 弘南鉄道

大鰐温泉

湯治場として親しまれる津軽の名湯

津軽の奥座敷として古くから親しまれてきた大鰐温泉。駅近くの「鰐come(ワニカム)」には日帰り温泉施設があり、観光案内所や特産品の大鰐温泉もやしラーメンなどを提供する食事処もあるので立ち寄ってみたい。(大鰐駅)



地域交流センター「鰐come(ワニカム)」では日帰り入浴や名産の大鰐温泉もやしを使った食事が楽しめる

青森県 青い森鉄道

浅虫温泉

陸奥湾を一望する温泉リゾート

浅虫夏泊県立自然公園の一角にあり、1200年以上の歴史がある青森の奥座敷。夏はビーチリゾートとして各種マリンアクティビティも充実。陸奥湾に落ちる夕日が美しい絶景スポットとしても知られる。(浅虫温泉駅)



湯ノ島を正面に臨むビーチでは海水浴やシーカヤック、サップなどのマリンレジャーが楽しめる

神奈川県 箱根登山鉄道

箱根温泉郷

本格的な山岳鉄道で
情緒あふれる温泉街へ

都心から約1時間半で行ける箱根温泉郷。箱根湯本の駅前は土産物屋や飲食店が並び賑やかだが、箱根登山鉄道でスイッチバックをくり返しながゆっくりと山を登っていくと落ち着いた雰囲気だ。塔ノ沢や宮ノ下など情緒あふれる温泉街を巡ることができる。ケーブルカーやロープウェイを乗り継いで乗り物三昧の一日を過ごすのも楽しいだろう。



上/箱根の玄関口にあたる箱根湯本温泉。左下/黒玉子が名物の標高1044mにある大涌谷。右下/箱根強羅公園は1年を通して花々が楽しめる

山梨県 富士山麓電気鉄道

富士河口湖温泉

湯に浸かりながら名峰を望むひと時

5つの源泉から湧く温泉が楽しめる、河口湖のほとりにある温泉。魅力はなんといっても富士山を眺めながら温泉でくつろぐひと時。春は桜、夏と冬は花火、秋は紅葉と四季折々に湖とのコラボレーションも楽しめる。(河口湖駅)



温泉、キャンプ、湖でのアクティビティなど1日中遊べる河口湖

長野県 アルピコ交通

浅間温泉

松本城のお殿様が通った御殿の湯

松本市街地から一番近い浅間温泉の歴史は古く、江戸時代には歴代の松本城主が通う松本藩の御殿湯が置かれていた。北アルプスの玄関口となる上高地も近く、登山客のファンも多い。(松本駅からバス約20分)



日帰り温泉「ホットプラザ浅間」にある源泉かけ流しの足湯

福島県 福島交通

飯坂温泉

奥州三名湯に数えられる温泉地

“いい電”の愛称で親しまれる飯坂電車の終点・飯坂温泉。駅を出るとすぐに温泉街になり、駅から徒歩1分のところにある1200年以上の歴史を持つ波来湯や、日本最古の木造建築共同浴場として親しまれてきた鱈湖湯など、気軽に入れる9つの共同浴場が点在する。(飯坂温泉駅)



左/松尾芭蕉が立ち寄ったといわれる鱈湖湯。 右上/40種300本の花もが咲く「花もの里」。 右下/1200年以上の歴史を持つ波来湯

長野県 上田電鉄

別所温泉

“信州の鎌倉”といわれる信州最古の湯

上田駅を出発し、車窓に流れる塩田平ののどかな田園風景を眺めながら終着駅の別所温泉駅へ。温泉街の狭い路地を散策しながら、街に点在する由緒ある共同浴場を巡ってみよう。(別所温泉駅から徒歩約10分)



『真田太平記』にも登場する「石湯」など、歴史ある共同浴場が点在する

長野県 長野電鉄

湯田中渋温泉

スノーモンキーでも知られる湯のまち

俳人・小林一茶が愛した地で、素朴で家庭的な温泉宿が並ぶ古きよき温泉街。長野駅からのアクセスには、北信五岳などを眺めながらゆっくり進む観光案内列車「特急ゆけむり〜のんびり号〜」の利用がおすすめ。(湯田中駅)



外国人観光客にも人気の地獄谷野猿公苑(湯田中駅からバス約10分)

静岡県 伊豆急行

伊豆の温泉郷

パノラマが楽しめる観光列車で伊豆東海岸の温泉めぐり

伊東駅～伊豆急下田駅まで風光明媚な伊豆東海岸を走る伊豆急行は、伊東温泉、伊豆高原温泉、熱川温泉、稲取温泉、河津温泉、下田温泉など主要駅のほとんどで温泉が楽しめる。目的地までは、海側にパノラマシートを備えた「リゾート21」に乗って、美しい海原や伊豆七島の島々などダイナミックな展望を満喫したい。

上/相模湾が一望できる露天風呂を備えた河津町の複合施設「舟戸の番屋」(今井浜海岸駅)。右下/下田は黒船遊覧船やペリーロード散策など1年中楽しめるシーサイドリゾート(伊豆急下田駅)。左下/熱川温泉のお湯かけ弁財天(伊豆熱川駅)



富山県 富山地方鉄道

宇奈月温泉

開湯100年を迎えた黒部溪谷を望む美肌の湯

溪谷美を眺めながら肌にやさしい美肌の湯が楽しめる富山随一の温泉。2023年に開湯100年を迎え、さまざまなイベントも予定されている。黒部溪谷の玄関口にあり、黒部峡谷トロッコ電車での観光拠点にも便利。駅前の噴水は黒部川上流の黒蘆から引湯された60℃の本物の温泉が使用されている。(宇奈月温泉駅)



左/黒部川沿いの温泉街からは四季折々に美しい溪谷を眺めることができる
右/源泉から引いた本格的な足湯「駅の足湯くろなぎ」

静岡県 伊豆箱根鉄道

修善寺温泉

自然と調和した美しい温泉街

伊豆最古の湯治場といわれ、開湯から1200年の歴史を持つ修善寺温泉。温泉街を流れる桂川沿いの散歩道「竹林の小径」は夕方以降ライトアップされ幻想的な夜の散歩が楽しめる。(駿豆線修善寺駅からバス約8分)



桂川河畔に湧く修善寺温泉発祥の「独鈷(とっこ)の湯」(見学のみ)

静岡県 大井川鐵道

寸又峡温泉

SLやトロッコの鉄道旅の拠点に

大井川の支流、寸又川の溪谷にある小さな温泉街。エメラルドグリーンの美しいダム湖にかかる「夢の吊橋」は、温泉街から遊歩道をのんびり歩いて30分ほど。美しい水面と緑を眺めながら散策したい。(千頭駅からバス約40分)



海外の旅行サイトでも紹介された「夢の吊橋」。人の少ない平日や早朝がおすすめ



©(公社)とやま観光推進機構

※2023年7月現在、大井川本線は2022年9月の台風15号による被災のため、一部区間でバス代行運行を行っています。最新の運転状況は公式HPでご確認ください。

福井県 えちぜん鉄道

あわら温泉

“北陸一上質”な総ひのきの名物足湯

多くの文人墨客に愛されてきた福井を代表する温泉地。あわら湯のまち駅近くの「芦湯」は、福井県産の^{しやぶざい}笏谷石を使用した総ひのき造りの豪華な足湯。2種類の源泉と5種類の浴槽が無料で楽しめる。(三国芦原線あわら湯のまち駅)



駅から徒歩1分のあわら温泉湯のまち広場にある広々とした「芦湯」

京都府 京福電気鉄道

嵐山温泉

雅な京の風情がたどる名勝・嵐山

渡月橋をはじめとする名所が点在する天下の名勝・嵐山は、平安時代に貴族の別邸としても栄えた温泉地でもある。温泉旅館に泊まり、観光客の少ない朝夕の嵯峨野をゆったり散策するのもおすすめ。(嵐山駅)



“嵐電(らんでん)”の愛称を持つ京福電気鉄道嵐山本線嵐山駅ホームの「駅の足湯」(250円。タオル付)

愛媛県 伊予鉄道

道後温泉

日本最古の温泉で最新鋭のアートを楽しもう

『日本書紀』に登場する道後温泉本館は日本最古といわれ、国の重要文化財に指定されている。現在は長期保存修理工事中だが、1階「霊の湯」や別館で入浴可能。2024年2月29日まで「道後アート2023」が行われており、本館などがインスタレーションなどで色鮮やかに飾られている。今しか見られない道後温泉を楽しむ絶好の機会だ。(道後温泉駅)



上/本館の「霊の湯」(写真は女湯)は営業中。右下/飛鳥時代の湯屋がコンセプトの別館「飛鳥乃湯泉(あすかのゆ)」。左下/駅前にある「坊っちゃんカラクリ時計」

兵庫県 神戸電鉄

有馬温泉

太閤秀吉がこよなく愛した関西の奥座敷

六甲山北側の紅葉谷の麓に広がる自然豊かな有馬温泉。1300年の歴史を持ち、豊臣秀吉がねねとともに通ったことでも知られる。空気に触れるとたちまち酸化して褐色になる名物の「金泉」と、無色透明な「銀泉」の異なる泉質を持つのが特徴。天神泉源、極楽泉源など、7つの泉源があるので地図を片手にじっくりと巡ってみたい。(有馬線有馬温泉駅)



上/有馬川の川原にある「親水公園」。夜はライトアップされ幻想的に。右下/菅原道真を祀る天神社の境内にある天神泉源。左下/外湯「金の湯」にある無料の足湯

島根県 一畑電車

松江しんじ湖温泉

夕日の美しさは島根随一

松江のシンボル宍道湖や松江城を取り囲む堀川など水の都といわれる古都・松江。“バタデン”の松江しんじ湖温泉駅の目の前に広がる広大な宍道湖に沈む夕日を眺めながら、ゆったりと湯に浸かりたい。(松江しんじ湖温泉駅)



宍道湖の夕日を見つめる「ベエスケ」(園山俊二作)のキャラクター、平太&ガタピシの像

長崎県 島原鉄道

島原温泉

有明海を望む城下町の湯処

「島原の乱」の舞台で知られる島原城を中心に、武家屋敷跡など歴史ある町並みが魅力の島原。市街地東部の温泉は元池源泉と観音島源泉の2箇所から引かれている。無料の足湯もあり、城下町散策の休憩スポットに便利。(島原駅)



春は桜、夏には蓮の花で彩られる島原城。天守閣は1964年に復元されたもの